


Рассмотрено  
на педагогическом совете  
(протокол № 1  
от 22.08.2019)



УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
от «30» августа 2019 г. № 124  
Директор  
МКОУ «Алцынхутинская СОШ им.  
Г.О.Рокчинского»  
 /В.О.Кажышев/

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛИ

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Распоряжением Правительства Российской Федерации от 7.09.2010 г. № 1507-р «Об утверждении Плана действий по модернизации общего образования на 2011 – 2015 годы», Приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования.

### 2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели – пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится только в первую смену.

2.3. Для 1-х классов продолжительность уроков составляет в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; для 2-11 классов – 40 минут.

2.4. Количество учебных недель в году:

— для 1 классов – 34;

— для 2-11 классов – 35;

2.5. Начало занятий: 8.30.

2.6. Между началом занятий второй половины дня и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.7. Порядок организации каникул:

- осенние каникулы - 8 календарных дней;
- зимние каникулы - 12 календарных дней;
- весенние каникулы - 10 календарных дней.

2.8. Продолжительность перемен: по 10 минут и две перемены по 20 минут (после 3 –его и 4-ого уроков):

1 класс	2-4 классы	5-11 классы
1 перемена- 10 минут 2 перемена – 20 минут Динамическая пауза -40 минут	1 перемена – 10 мин. 2 перемена- 10 минут 3 перемена-20 минут 4 перемена-20 минут	1 перемена – 10мин. 2 перемена- 10 минут 3 перемена-20 минут 4 перемена-20 минут 5 перемена-10 минут 6 перемена – 10 минут

## 2.9. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки при 5-дневной неделе

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
1 кл	21 ч
2-4 кл	23 ч
5 кл	29 ч
6 кл	30 ч
7 кл	32 ч
8 кл	33 ч
9 кл	33 ч
10-11 кл	34 ч

## 2.10. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 -4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 -6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 -11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия и элективные курсы следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

## 3.ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Образовательное учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательного учреждения обеспечивает орган, здравоохранения, который наряду с администрацией,

педагогическими работниками образовательного учреждения несёт ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.